La vita nelle tue mani

come affrontare un arresto cardiaco proteggendo se stessi e gli altri da contagio

Linee Guida ERC 2015 - *Integrazione Covid-19 2020*

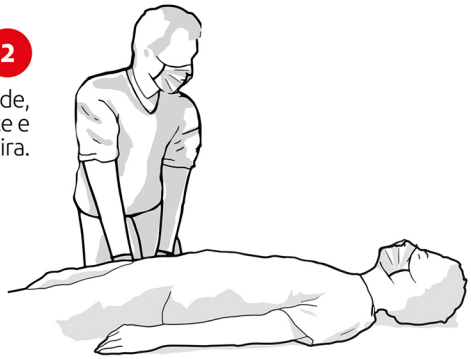
1

Se trovi una persona priva di sensi e non è pericoloso avvicinarsi, indossa mascherina e guanti* e mettine una sul volto della vittima, chiamala e scuoti leggermente la parte inferiore del suo corpo.

**L'uso dei guanti è consigliato ma non obbligatorio*

2

Se non risponde, guarda il torace e controlla se respira.

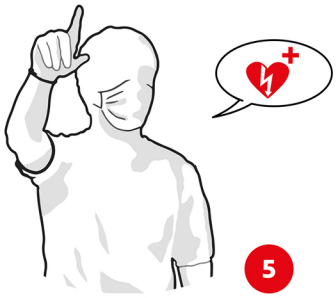


3

Se non risponde e non respira normalmente, chiedi aiuto a un passante e telefona al 118 o 112.

4

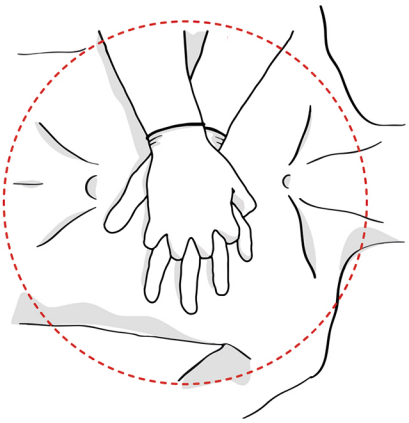
Segui i consigli di chi ti risponde. Se puoi accendi il viva voce.



5

Fai prendere un defibrillatore.

6 Sovrapponi le mani al centro del torace



7

Con le braccia tese, comprimi profondamente, velocemente (2 volte al secondo) e senza interruzioni.
Lascia risalire il torace tra le compressioni senza staccare le mani.

8

Se hai un defibrillatore, accendilo e ti dirà cosa fare

viva! la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

www.settimanaviva.it

viva@ircouncil.it ItalianResuscitationCouncil @settimanaviva

COVID 19

KIDS SAVE LIVES

IRC Italian Resuscitation Council